

## Was nun? – Wege zur psychischen Entlastung

### Wie man mit der Positiven Psychologie wirksame Maßnahmen im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung entwickeln kann

Was macht man nun mit den Ergebnissen einer Befragung im Rahmen der GfB, insbesondere wenn folgende Ergebnisse herauskommen:

- Führung schlecht bewertet
- Überlastung und Stress
- Zeitdruck
- Nach der Arbeit nicht abschalten können

Als wissenschaftliche Disziplin kann die positive Psychologie Antworten darauf geben, welche Maßnahmen der Gesundheitsförderung wirklich wirksam sind und worauf es dabei ankommt.

## Inhalte

Mit unserem Tool, dem Lösungsraum, stellen wir ein Workshopkonzept vor, das einen neuen, ganzheitlichen Zugang ermöglicht. So können vor allem neue und kreative Maßnahmen gemeinsam entwickelt werden. Das Konzept des „Positiv Leadership“ zeigt zudem Möglichkeiten auf, wie Unternehmen und Führungskräfte die Erkenntnisse in der Praxis nutzen können.

Entdecken Sie den **Lösungsraum**. Und erleben Sie die Wirkung der positiven Psychologie in unserem Seminar.

**Wir freuen uns auf Sie.**

## Veranstaltungsort

Allgäuer Genusshotel  
Landstraße 8  
88299 Leutkirch (Urlau)  
[www.allgaeuer-genusshotel.de](http://www.allgaeuer-genusshotel.de)

Termin: 9. bis 11. Oktober 2024  
Dauer: 3 Tage  
Beginn: am 1. Tag um 10.00 Uhr

## Kosten

Seminargebühr: 1.190 €  
(ab 3. Teilnehmer\*in: 1.090 €)  
zzgl. Mehrwertsteuer  
Seminarpauschale: 268 € zzgl.  
Mehrwertsteuer  
Hotelkosten: 190 €  
inkl. Mehrwertsteuer  
Die Übernachtungs- und  
Verpflegungskosten werden dem  
Arbeitgeber direkt vom Hotel in  
Rechnung gestellt.

## Freistellung

Für Betriebsräte ist eine Freistellung nach § 37.6 BetrVG und für Schwerbehindertenvertreter nach § 179.4 SGB IX möglich.

## Ausfallgebühren betragen

4 Wochen vor Seminarbeginn:  
50 %  
2 Woche vor Seminarbeginn:  
100 %  
Die Übernachtungskosten bleiben bestehen

Anmeldungen unter  
**[www.lern-werkstatt.info](http://www.lern-werkstatt.info)**  
per Telefon: 07527 96 00 990  
per E-Mail: [team@lern-werkstatt.info](mailto:team@lern-werkstatt.info)

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 16 begrenzt.

Hier ist mehr drin  
Dialog – Begegnung – Lösung  
Die Seminare der Lern-Werkstatt.info



Was nun? – Wege zur psychischen Entlastung

Wie man mit der Positiven Psychologie wirksame Maßnahmen im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung entwickeln kann

Zeitraum vom 9. bis 11. Oktober 2024

Positive Psychologie kann Antworten darauf geben, welche Maßnahmen der Gesundheitsförderung wirklich wirksam sind und worauf es dabei ankommt. Mit unserem Tool, dem **Lösungsraum**, stellen wir ein Workshopkonzept vor, das einen neuen, ganzheitlichen Zugang ermöglicht.



[www.Lern-Werkstatt.info](http://www.Lern-Werkstatt.info)

Jonas Rauch und Yvonne Rauch

Telefon 07527 96 00 990

team@lern-werkstatt.info